

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Днепровская  
 средняя общеобразовательная школа  
 Е.В.Терентьева



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»  
 на «29» февраля 2024 год

Сезон: осень-зима  
 Неделя вторая  
 день 9 четверг

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Картофель отварной в молоке	150	200	150	200	173,7	231,6	173,7	231,6
Котлета рыбная любительская**	100	100	100	100	112,3	112,3	112,3	112,3
Кофейный напиток с молоком	200	200	200	200	86	35,7	86	35,7
какао с молоком		20		200		100,4		100,4
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржаной	25	25	25	25	42,7	48,9	42,7	48,9
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>620</b>	<b>600</b>	<b>620</b>	<b>600</b>	<b>570,8</b>	<b>598,6</b>	<b>570,8</b>	<b>598,6</b>
2 ЗАВТРАК								
йогурт питьевой			200	200			110	110
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>							<b>680,8</b>	<b>708,6</b>

Шеф-повар:

Аленова М.С.