



Утверждаю
Директор МБОУ «Днепровская
средняя общеобразовательная школа
Е.В.Терентьева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»
на «28» февраля 2024 год

Сезон: осень-зима
Неделя вторая
день 8 среда

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)				
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	
Салат из белокочанной капусты	80	100	80	100	114,4	143	114,4	143	
Рис отварной	150	200	150	200	203,5	244,2	203,5	244,2	
Котлеты из курицы	90	100	90	100	151,8	168,7	151,8	168,7	
Соус молочный натуральный	30	30	30	30	35,7	23,8	35,7	23,8	
Чай с сахаром	200	200	200	200	26,8	26,8	26,8	26,8	
апельсин	100		100		44,4		44,4		
Хлеб пшеничный	15	45	15	45	35,2	105,6	35,2	105,6	
Хлеб ржаной	15	30	15	30	25,6	51,2	25,6	51,2	
ИТОГО ЗАВТРАК	680	660	680	660	629,1	730	629,1	730	
2 ЗАВТРАК									
Банан			200	200			191,2	191,2	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ								820,3	921,2

Шеф-повар:

Аленова М.С.