

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Днепровская  
 средняя общеобразовательная школа»  
 Е.В.Терентьева



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»  
 на « 14 » февраля 20 24 год

Сезон: осень-зима  
 Неделя вторая  
 день 7 вторник

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 11 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	150	200	196,8	311,6	196,8	311,6
Курица тушеная с морковью	100	100	100	100	126,4	126,4	126,4	126,4
Витаминный напиток «Витошка»	200	200	200	200	27,9	27,9	27,9	27,9
чай с лимоном и сахаром		200		200		27,9		27,9
Яблоко	100		100		44,4		44,4	
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржаной	25	25	25	25	42,7	42,7	42,7	42,7
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>620</b>	<b>570</b>	<b>620</b>	<b>570</b>	<b>629,5</b>	<b>620,3</b>	<b>629,5</b>	<b>620,3</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
сок фруктовый			200	180			84	84
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>							<b>713,5</b>	<b>704,3</b>

Шеф-повар:

Аленова М.С.