

Утверждаю
 Директор МБОУ «Днепровская
 средняя общеобразовательная школа»
 Е.В.Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
 МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»
 на « 16 » Апрель 2024 год

Сезон: весна-лето
 Неделя вторая
 день 10 пятница

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 11 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3	
Джем фруктовый**	20		20		57,9		29	
Каша жидкая молочная гречневая		250		250		234,2		234,2
сыр твердых сортов в нарезке		20		20		71,7		71,7
банан	100		100		94,5		94,5	
Чай с молоком и сахаром	200		200		50,9		50,9	
Кисель из смородины		200		200		50,6		50,6
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	25	45	25	45	48,9	88	42,7	88
ИТОГО ЗАВТРАК	540	560	540	560	659	550	659	550
2 ЗАВТРАК								
яблоко			200	200			88,8	88,8
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							747,8	638,8

Шеф-повар:

Аленова М.С.