

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Днепровская  
 средняя общеобразовательная школа»  
 Е.В.Терентьева



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»  
 на «21» февраля 2024 год

Сезон: осень-зима  
 Неделя первая  
 день 3 среда

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)				
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	
Запеканка из творога	150		150		301,3		301,3		
Джем из абрикосов	20		20		57,9		57,9		
масло сливочное поциями		15		15		99,1		99,1	
Каша вязкая молочная овсяная с изюмом		250		250		283,9		283,9	
Чай с сахаром	200	200	200	200	26,8	50,9	26,8	50,9	
Яблоко	100		100		44,4		44,4		
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	35,2	105,6	35,2	105,6	
Хлеб ржаной	25	40	25	30	25,6	51,2	25,6	51,2	
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>540</b>	<b>550</b>	<b>540</b>	<b>550</b>	<b>608,9</b>	<b>688,5</b>	<b>608,9</b>	<b>688,5</b>	
	<b>2 ЗАВТРАК</b>								
йогурт питьевой			200	200			110	110	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>							<b>718,9</b>	<b>798,5</b>

Шеф-повар:



Аленова М.С.