

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Днепровская  
 средняя общеобразовательная школа»  
 Е.В.Терентьева



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
 МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»  
 на «19» июня 2024 год

Сезон: весна-лето  
 Неделя вторая  
 день 7 вторник

| Наименование блюда             | Масса порции (гр) |               |                 |                     | Энергетическая ценность (ккал) |               |                  |                     |
|--------------------------------|-------------------|---------------|-----------------|---------------------|--------------------------------|---------------|------------------|---------------------|
|                                | с 7 до 11 лет     | с 12 и старше | с 7 до 11 (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) | с 7 до 11 лет                  | с 12 и старше | с 11 до 11 (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) |
| Винегрет с растительным маслом | 80                |               | 80              | 80                  | 89,5                           |               | 89,5             | 89,5                |
| Макароны отварные              | 150               | 200           | 150             | 150                 | 196,8                          | 262,4         | 196,8            | 196,8               |
| Шницель из говядины            | 90                | 100           | 90              | 90                  | 265,7                          | 295,2         | 265,7            | 265,7               |
| Соус молочный натуральный      | 30                | 30            | 30              | 30                  | 35,7                           | 35,7          | 35,7             | 35,7                |
| Чай с сахаром                  | 200               |               | 200             | 200                 | 21,4                           |               | 21,4             | 21,4                |
| Чай с лимоном и сахаром        |                   | 200           |                 |                     |                                | 27,9          |                  |                     |
| Хлеб пшеничный                 | 15                | 30            | 15              | 15                  | 35,2                           | 70,3          | 35,2             | 35,2                |
| Хлеб ржано-пшеничный           | 15                | 30            | 15              | 15                  | 29,3                           | 58,7          | 29,3             | 29,3                |
| <b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>           | <b>580</b>        | <b>590</b>    | <b>580</b>      | <b>580</b>          | <b>673,6</b>                   | <b>750,2</b>  | <b>673,6</b>     | <b>673,6</b>        |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>               |                   |               |                 |                     |                                |               |                  |                     |
| сок фруктовый                  |                   |               | 200             | 180                 |                                |               | 84               | 84                  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>           |                   |               |                 |                     |                                |               | <b>757,6</b>     | <b>757,6</b>        |

Шеф-повар:

Аленова М.С.