

Утверждаю
Директор МБОУ «Днепровская
средняя общеобразовательная школа»
Е.В.Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»
на « 12 » марта 2024 год

Сезон: весна-лето
Неделя первая
день 2 вторник

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | | | |
|------------------------------------|-------------------|---------------|-----------------|---------------------|--------------------------------|---------------|-----------------|---------------------|--|
| | с 7 до 11 лет | с 12 и старше | с 7 до 11 (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) | с 7 до 11 лет | с 12 и старше | с 7 до 11 (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) | |
| Салат из отварной свеклы | 80 | 100 | 80 | 100 | 60,9 | 76,1 | 60,9 | 76,1 | |
| Салат из свеклы с курагой и изюмом | | 100 | | 100 | | 122,3 | | 122,3 | |
| Картофельное пюре | 150 | 200 | 150 | 200 | 139,4 | 185,8 | 139,4 | 185,8 | |
| Котлеты из курицы | 90 | 100 | 90 | 100 | 151,8 | 168,6 | 151,8 | 168,6 | |
| Соус красный основной | 30 | 30 | 30 | 30 | 21,2 | 21,2 | 21,2 | 21,2 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | | 200 | | 27,9 | | 27,9 | | |
| Кисель из смородины | | 200 | | 200 | | 50,6 | | 50,6 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 45 | 30 | 45 | 70,3 | 105,6 | 70,3 | 105,6 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 30 | 15 | 30 | 29,3 | 58,7 | 29,3 | 58,7 | |
| ИТОГО ЗАВТРАК | 595 | 705 | 595 | 705 | 500,8 | 712,7 | 500,8 | 712,7 | |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | | |
| Банан | | | 200 | 200 | | | 191,2 | 191,2 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | | | | | 692 | 903,6 | |

Шеф-повар:

Аленова М.С.