

Утверждаю  
Директор МБОУ «Днепровская  
средняя общеобразовательная школа  
Е.В.Терентьева



**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»  
на « 6 » марта 2024 год

Сезон: весна-лето  
Неделя вторая  
день 8 среда

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)			
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)
Каша гречневая рассыпчатая	150	200	150	200	233,7	311,6	233,7	233,7
Курица тушеная с морковью	100	100	100	100	126,4	126,4	126,4	126,4
Витаминный напиток «Витошка»	200	200	200	200	70,6	77,6	70,6	70,6
Хлеб пшеничный	45	45	45	45	105,5	105,5	105,5	105,5
Хлеб ржано-пшеничный	25	25	25	25	48,9	48,9	48,9	48,9
<b>ИТОГО ЗАВТРАК</b>	<b>520</b>	<b>570</b>	<b>520</b>	<b>520</b>	<b>585,1</b>	<b>670</b>	<b>585,1</b>	<b>585,1</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>								
Банан			200	200			191,2	191,2
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>							<b>820,3</b>	<b>776,3</b>

Шеф-повар:

Аленова М.С.