

Утверждаю
 Директор МБОУ «Днепровская
 средняя общеобразовательная школа»
 Е.В.Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»
 на « 4 » апреля 2024 год

Сезон: весна-лето
 Неделя первая
 день 4 четверг

| Наименование блюда | Масса порции (гр) | | | | Энергетическая ценность (ккал) | | | |
|----------------------------|-------------------|---------------|-----------------|---------------------|--------------------------------|---------------|-----------------|---------------------|
| | с 7 до 11 лет | с 12 и старше | с 7 до 11 (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) | с 7 до 11 лет | с 12 и старше | с 7 до 11 (ОВЗ) | с 12 и старше (ОВЗ) |
| Рис отварной | 150 | 200 | 150 | 200 | 203,5 | 271,4 | 203,5 | 271,4 |
| Котлета из говядины | 90 | 100 | 90 | 100 | 265,7 | 295,2 | 265,7 | 295,2 |
| Соус молочный натуральный | 30 | 20 | 30 | 20 | 35,7 | 23,8 | 35,7 | 23,8 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | | 200 | | 86 | | 86 | |
| Чай с лимоном и сахаром | | 200 | | 200 | | 27,9 | | 27,9 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 30 | 15 | 30 | 35,2 | 70,3 | 35,2 | 70,3 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 15 | 30 | 15 | 30 | 29,3 | 58,7 | 29,3 | 58,7 |
| ИТОГО ЗАВТРАК | 500 | 580 | 500 | 580 | 655,4 | 747,3 | 655,4 | 747,3 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | | |
| сок фруктовый | | | 200 | 20 | | | 84 | 84 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | | | | | | | 739,4 | 831,3 |

Шеф-повар:

Аленова М.С.