

Утверждаю
Директор МБОУ «Днепровская
средняя общеобразовательная школа»
Е.В.Терентьева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
МБОУ «Днепровская средняя общеобразовательная школа»
на «1» марта 2024 год

Сезон: весна-лето
Неделя первая
день 5 пятница

Наименование блюда	Масса порции (гр)				Энергетическая ценность (ккал)				
	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	с 7 до 11 лет	с 12 и старше	с 7 до 11 (ОВЗ)	с 12 и старше (ОВЗ)	
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	80	100	80	100	93,8	117,2	93,8	117,2	
Макароны отварные	150	200	150	200	196,8	262,4	196,8	262,4	
Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	90	100	90	100	132,5	147,3	132,5	147,3	
Компот из смеси сухофруктов	200		200		81		81		
Кисель из смородины		200		200		50,6		50,6	
Хлеб пшеничный	45	30	45	30	105,5	70,3	105,5	70,3	
Хлеб ржано-пшеничный	25	30	25	30	48,9	58,7	48,9	58,7	
ИТОГО ЗАВТРАК	590	660	680	660	658,5	706,5	658,5	706,5	
2 ЗАВТРАК									
яблоко			200	200			88,8	88,8	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ							747,3	795,3	

Шеф-повар:

Аленова М.С.