

## Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	1-4 классы осень-зима(51699)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак,
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Планируется использование полуфабрикатов.
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с ОВЗ в организации - 1. Детей с Без особенностей в организации - 40.

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	616.5	500	123%	26 %
Калорийность, ккал.	617.3	470-675.6	122%	24%
Количество белков (г)	26.68	15.4	173%	35%
Количество жиров (г)	16.84	15.8	107%	21%
Количество углеводов (г)	89.73	67	134%	27%
Витамин С, мг	33.16	12	276%	55%
Витамин В1, мг	0.31	0.24	129%	26%
Витамин В2, мг	0.34	0.28	121%	24%
Витамин А, мкг рэ	275.91	140	197%	39%
Кальций, мг	300.64	220	137%	27%
Магний, мг	120.01	50	240%	48%
Железо, мг	6.05	2.4	252%	50%
Калий, мг	985.43	220	448%	90%
Йод, мкг	80.49	20	402%	80%
Селен, мкг	31.8	6	530%	106%

#### Информация о содержании соли и сахара в меню

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 51699

## Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.9	1	90%
Сахар (г)	10.2	10	102%

## Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Суммарная масса блюд **выше регламентированных значений** по приемам пищи

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Завтрак	1	Пятница	680	650
Завтрак	2	Среда	680	650

4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 7 дня(ей) Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 17.3%, 24.6%, и 58.1% соответственно.

5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*

6. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли.**
7. **В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

Меню не соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Калорийность меню **выше регламентированных значений** по приемам пищи:

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Завтрак	1	Среда	837.1	675.63
Завтрак	1	Четверг	680	675.63
Завтрак	1	Пятница	690	675.63

- 2 **В меню превышены регламентированные уровни содержания сахара.**

---

**Рассмотренное меню не соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».**

---

**Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ "Днепровская средняя общеобразовательная школа"" 18.07.23.**